

BOSCH  
+SOHN

boso



# أفضل جهاز لقياس ضغط الدم من أعلى الذراع

الطبية X  
boso medicus X

Stiftung Warentest  
5/2016, 11/2018, 9/2020

الصحة مسألة ثقة. قياس ضغط الدم يعني بوزو.

boso.de

لقياس آمن في البيت

## أجهزة قياس ضغط الدم من بوزو

ضغط الدم يعطي معلومات مهمة عن صحتك. لذا فإنَّ قياسه بشكل منتظم

هو أحد أبسط وأكثر الطرق فاعليَّة للعناية بصحتك.

قياس ضغط دمك بأجهزة قياس ضغط الدم يعطيك أساساً

لحياة مديدة و مفعمة بالصحة، وهو إجراء بسيط يمكنك القيام به في المنزل.

ثق في دقَّة وجوده بوزو boso - العلامة التجارية التي يثق بها أيضا ٩٦ ٪ من إجمالي عدد

الأطباء العامين و الأطباء المتخصصين الممارسين وأطباء الداخلية الألمان.

(استيادانا API المجرى من قبل GfK بتاريخ ٢٠١٦/٠١)

أجهزة بوزو لقياس ضغط الدم في المنزل تحتلُّ بانتظام مركزاً في

القمَّة وذلك في الدراسات التي تجريها منظمة حماية المستهلك شيفتونغ فارينتيست

في الاختبار الأخير بتاريخ ٢٠١٦/٠٥ تمَّ تصنيف ثلاثة أجهزة قياس ضغط دم

على أنها "جيدة" بينها اثنان من بوزو. وفي فئة

أجهزة قياس ضغط الدم من أعلى الذراع، كانت بوزو هي الفائزة من جديد.



تم تأكيد الجودة الفائقة لمنتجات بوزو في نتائج الاختبارات التي أجرتها

منظمات متخصصة مستقلة حيث أثبتت أن جميع أجهزة بوزو الالكترونية للقياس الذاتي نجحت

سواءً وفق معايير رابطة ارتفاع ضغط الدم الألمانية أو الاختبار الصارم لبروتوكول الجمعية

الأوروبية لارتفاع ضغط الدم (ESH).

لحياة مديدة و مفعمة بالصحة:

# قم بقياس ضغط دمك بشكل يومي





أجهزة ضغط الدم من بوزو تضمن دقة قياس ممتازة حتى أنها تقوم بالكشف عن عدم انتظام أداء القلب (مثل عدم انتظام نبض القلب ، الرجفان الأذيني ، وما إلى ذلك). حسب نوع الجهاز الذي تستخدمه ، ستزودك أجهزة بوزو أيضًا بمعلومات أخرى مهمة حول حالتك الصحية بالإضافة إلى قياس ضغط دمك بدقة.



قياس ضغط الدم

## على أعلى الذراع أو من الرسغ؟

هناك نوعان من طرق القياس لمراقبة ضغط الدم في المنزل: القياس على الجزء العلوي من الذراع أو على الرسغ. الطريقتين صالحتين بنفس المقدار. على أية حال، من المستحسن أن يقوم الأشخاص الذين يعانون من انقباض الأوعية الدموية، وهذا قد يكون هو الحال لمن هم في سنّ الخمسين أو أكثر، أن يستخدموا طريقة القياس على الجزء العلوي من الذراع.

× الطبية boso medicus X

## الفائز بالاختبار عن فئة أجهزة القياس من أعلى الذراع.

(منظمة حماية المستهلك الألمانية شتيفتونغ فارينتيست ٢٠١٦/٥)

يحتوي هذا النموذج على جميع الميزات الهامة التي تحتاجها لقياس دقيق لضغط الدم:  
ذاكرة تحفظ ثلاثين قياس لتقييم موثوق لضغط الدم والكشف عن عدم انتظام ضربات القلب. العملية بسيطة تجري بواسطة زر واحد.



- تشغيل بزر واحد
- ذاكرة تحفظ ٣٠ قياس
- تقييم ضغط الدم حسب معايير منظمة الصحة العالمية
- حزام قياسي (٢٢-٣٢ سم)

## ما يجب مراعاته أثناء قياس ضغط الدم



اجلس بشكل مريح أثناء القياس. استرخ لمدة ٥ دقائق قبل البدء. لا تتحرك أثناء القياس.



أولاً قم بقياس ضغط الدم على كلا الذراعين ثم على الذراع ذات قيمة ضغط الدم الأعلى.



لا تتحدث أثناء القياس.

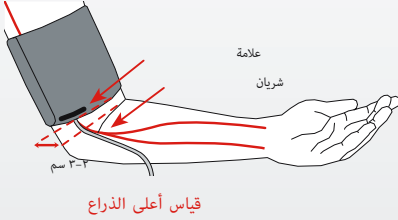


تجنّب النيكوتين والكافيين قبل القياس بساعة.



لأخذ قياسات متتالية لضغط الدم، انتظر لمدة دقيقتين بين كل عمليتي قياس.

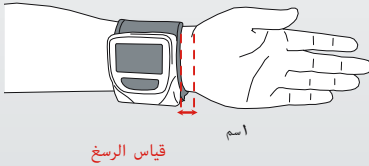
### ملءمة الحزام بشكل صحيح



ضع الحزام على أعلى ذراعك العاري.

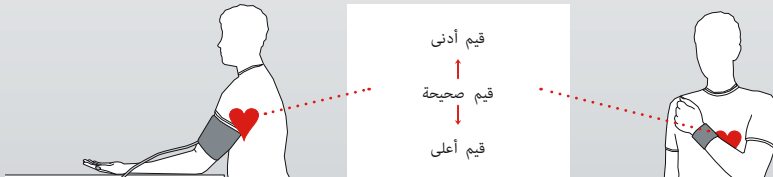
العلامة على الحزام يجب أن توضع على الشريان في أعلى الذراع.

إسحب الحزام بشكل محكم كفاية ليتسع لمسافة إصبع أو إصبعين بين الذراع والحزام.



ضع الحزام على رسغك العاري.

يجب أن يوضع الحزام بإحكام حول الرسغ.



هام - يجب لف الحزام على أعلى الذراع بحيث يكون موازياً لمستوى القلب

boso medicus vital الحيوي

## الجهاز مزود بتقنية كشف موسّع لخطر الإصابة بسكتة.

إلى جانب وظائف التخزين والتقييم المعتادة لضغط الدم ، فإن هذا الجهاز ، كما هو معتاد مع بوزو، يتعرّف على اضطرابات ضربات القلب المحتملة (مثل عدم انتظام ضربات القلب ، الرجفان الأذيني ، إلخ) - ويفضل وظيفة مبتكرة، يمكن معرفة ترددها أيضاً. بهذه الحال أنت تحصل على معلومات مفصلة تمكنك من معرفة احتمال الإصابة بسكتة (لا سمح الله) بشكل أفضل و أدق.

يتم القياس بدقة و دون ضخّ إضافي، كما يتضمن جهاز استشعار الحركة.



- تشغيل بزّر واحد
- ذاكرة لحفظ ٦٠ قياس
- تقييم ضغط الدم وفق معايير منظمة الصحة العالمية
- حزام عالمي (٢٢-٤٢ سم)





- شاشة عرض كبيرة
- ذاكرة تحفظ ٩٠ قياس
- تقييم ضغط الدم وفق معايير منظمة الصحة العالمية
- خيار الاختبار الثلاثي
- إمكانية الاستماع لنتائج القياسات
- بخمس لغات
- الوقت والتاريخ
- حزام عالمي (٢٢-٤٢ سم)

bosco medicus exclusive الحصري

## جهاز ضغط الدم الممتاز القابل للتعديل بشكل فردي.

قياس ضغط الدم مخصص لصحتك: يمكن استعمال هذا الجهاز بشكل أكثر دقة من أي منتج بوزو آخر لامتامة متطلباتك الشخصية وتوفير العديد من الاحشاءات اللازمة لتقييم مثالي لضغط الدم. سهل الاستعمال و كما هو معروف عن منتجات بوزو، يتم القياس بدقة ودون ضجٍ إضافي، كما يتضمن جهاز استشعار الحركة.

boso medicus uno واحد

## الجهاز التقليدي المعروف الذي يمكن تشغيله بزر واحد

هذا الطراز بالذات شائع لسهولة استخدامه. القياس الأخير يتم حفظه تلقائياً ويظهر حين تقوم بتشغيل الجهاز.



- تشغيل بزر واحد
- حزام قياسي (٢٢-٢٢ سم)



- ذاكرة ٦٠ قياس لكل فرد ( ٤ أفراد )
- الوقت والتاريخ
- تقييم ضغط الدم وفق معايير منظمة الصحة العالمية
- حزام عالمي (٢٢-٤٢ سم)

bosomedicus family 4 ؤ العائلي

## جهاز قياس ضغط الدم للأزواج والعائلات.

هذا النموذج يجمع بين أربعة أجهزة في جهاز واحد: بإمكان أفراد العائلة بأكملهم مراقبة ضغط دمهم بفضل الذاكر المنفصلة، كل واحدة قادرة على تخزين ٦٠ نتيجة قياس. القياس يتم تنفيذه بدقة ودون ضجٍ إضافي، كما يتضمن جهاز استشعار الحركة.

الذكي boso medicus smart

## يعتبر خياراً مثاليّاً حينما تكون بعيداً عن المنزل أو كجهاز احتياطي.

هذا الجهاز يعمل بشكل نصف أوتوماتيكي ، وذلك باستخدام نظام الميموماتيك من أجل ضخ أمثل و الذي يعني بأن يكون الحد الأقصى لضخ الهواء يعادل ضغط الدم الانقباضي (العالي) المأخوذ في آخر قياس + ٤٠ درجة فوقه. نظراً لصغر حجمه، يعد هذا الطراز مثاليّاً عندما تكون بعيداً عن المنزل أو كاحتياط، بحيث يمكنك قياس ضغط دمك من أعلى الذراع بشكل دقيق و موثوق.



- نصف-آلي
- ضخ أمثل
- حزام قياسي (٢٢-٣٢ سم)



- ذاكرتين منفصلتين مع ٣٠ قياس لكل منهما
- تقييم ضغط الدم حسب معايير منظمة الصحة العالمية
- حزام عالمي (٢٢-٤٢ سم)

boso medicus family العائلي

## جهاز ضغط الدم لاستعمال شخصين مع ملف خاص بكل مستخدم.

الجهاز الفائزة في اختبار منظمة حماية المستهلك الألمانية شيفتونغ فارينتيست لعام ٢٠٠٨. جهاز تشاركي مثالي مع ذاكرتين منفصلتين لاستعمال شخصين مع ملف إضافي لضيف. إضافة لذلك، تقييم ضغط الدم يمكنك من إجراء تحليل دقيق للقيم المقاسة. هذا الجهاز مناسب لمستخدمين مختلفين حيث إنه مجهز بحزام عالمي المقاس لملاءمة حجم الذراع بحجم يتراوح من ٢٢ إلى ٤٢ سم.

boso medistar+ ميدي ستار +

## الجهاز الذي يتربّع على القمة في دراسة أجرتها منظمة حماية المستهلك الألمانية شتيفتونغ فارينتيست (اختبار ٢٠١٦/٠٥)

قياس ضغط الدم من الرسغ هذا هو حلّ مثالي لأولئك الذين يريدون أن يحصلوا على معلومات أكثر عن حالة ضغط دمهم. الذاكرة يمكنها تخزين ٩٠ قياس الأمر الذي يمكنك من تقييم قياسات متعددة لضغط الدم. علاوة على ذلك، الجهاز له شاشة عرض ضخمة وتصميمه أنيق



- يحتفظ بـ ٩٠ نتيجة قياس
- تقييم ضغط الدم حسب معايير منظمة الصحة العالمية
- قياس محيط الرسغ من ١٢,٥ سم إلى ٢١,٥ سم

boso varius privat مختلفة خاصة









## قياس ضغط دم تقليدي بتصميم مريح.

هذا الجهاز التقليدي يعطيك نفس طريقة القياس المستخدمة عادةً من قبل الأطباء. الصمّام الدوار والجهاز بأكمله مريح للاستخدام وتمّ تصميمه بشكل يؤمّن سهولة التشغيل. السمّاعة مدمجة بالحزام ومؤشر القياس الكبير الحجم يؤمّن سهولة القراءة.



- صمّام دوّار
- بقياس 60 Ø ملم
- حماية من الصدمة
- حزام قياسي (22-32 سم)

## أي جهاز يناسبك؟

كشف عدم انتظام ضربات القلب 	ذاكرة 	وضع الضيف 	إظهار متوسط القيمة 	معايير منظمة الصحة العالمية WHO 	مؤشر خطأ بسبب التحرك 	حزام 	أحزمة إضافية يمكن تعليقها 
---	--	---	---	--	--	---	--

## أعلى الذراع

medicus X آلي بالكامل	•	٣٠		•	•	٢٢ - ٢٢	٤٨ - ٢٢ XL
medicus exclusive* آلي بالكامل	•	٩٠	•	•	•	٤٢ - ٢٢	٢٢ - ١٦ XS ٤٨ - ٢٢ XL
medicus vital الحيوي آلي بالكامل	• بما في ذلك التكرار	٦٠		•	•	٤٢ - ٢٢	٤٨ - ٢٢ XL
medicus family 4 العائلي آلي بالكامل	• بما في ذلك التكرار	٦٠ x ٤	•	•	•	٤٢ - ٢٢	٤٨ - ٢٢ XL
medicus uno آلي بالكامل	•	١				٣٢ - ٢٢	٤٨ - ٢٢ XL
medicus family العائلي آلي بالكامل	•	٣٠ x ٢	•	•	•	٤٢ - ٢٢	٤٨ - ٢٢ XL
medicus smart الذكي نصف-آلي	•					٢٢ - ٢٢	٤٨ - ٢٢ XL

## تقليدي مع سماعة طبية مدمجة

varius privat متنوع خصوصي تقليدي						٣٢ - ٢٢	٤١ - ٣٣ XL
--	--	--	--	--	--	---------	------------

## الرسغ

medistar+ آلي بالكامل	•	٩٠	•	•	•	٣١,٥ - ١٣,٥	
--------------------------	---	----	---	---	---	-------------	--

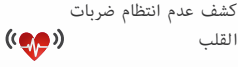
جميع أجهزة قياس ضغط الدم في أعلى الذراع الإلكترونية مزودة بكبل اتصال طاقة (ما عدا بوزو ميديكوس سمارت الذكي).

\*متوفر بوظيفة الضم الثلاثي والنتيجة الناطقة. \*\*متوفر بتوصيل بالهاتف الذكي.





## حول أجهزة قياس ضغط الدم من بوزو



كشف عدم انتظام ضربات القلب

جميع أجهزة بوزو الالكترونية للقياس الذاتي مجهزة بهذه الميزة الهامة أي اضطراب في إيقاع القلب (مثل عدم انتظام ضربات القلب ، الرجفان الأذيني ، إلخ) يتم كشفه بسرعة. هذه الميزة أساسية حتى لو كان ضغط الدم طبيعياً، فقد يكون هناك عدم انتظام في ضربات القلب، وهذا يزيد من خطر الإصابة بنوبة قلبية وسكتة دماغية.



ذاكرة لحفظ نتائج القياسات و حساب متوسط قيمها

تظهر الأجهزة المزودة بذاكرة آخر القياسات التي تم أخذها. إضافة إلى ذلك، يتم استخدام هذه القياسات الفردية لحساب متوسط النتائج. معطية المزيد من المعلومات المفيدة حول ضغط دمك.



مقياس تقييم ضغط الدم حسب القيم التي حددتها منظمة الصحة العالمية

وضعت منظمة الصحة العالمية مبادئ توجيهية لتقييم ضغط الدم التي تنطبق على الأشخاص من أي فئة عمرية. تقوم أجهزة بوزو التي تمتلك هذه الميزة بتقييم متوسط نتائجك و مقارنتها بمقاييس منظمة الصحة العالمية بشكل تلقائي

الانقباض	الانقباض	القيمة
أكثر من ٩٠	أكثر من ١٤٠	مرتفع بشكل كبير
٨٩-٨٥	١٣٩-١٣٠	لا يزال طبيعي
٨٤-٨٠	١٢٩-١٢٠	طبيعي
حتى ٧٩	حتى ١١٩	مثالي



وظيفة الفحص الثلاثي (اختياري)

ضغط الدم لا يبقى نفسه. إنه يتأرجح طوال الوقت. وبالتالي ، فإن الأجهزة التي تمتلك هذه الميزة الإضافية تأخذ تلقائياً ثلاثة قياسات متتالية بفواصل زمنية دقيقة واحدة بين كل قياسين وتعمل على حساب المتوسط



الأحزمة

من الضروري أن تستخدم القياس الصحيح للحزام لتحقيق نتائج موثوقة. لهذا السبب، تقدم بوزو قياسات أحزمة مختلفة لأجهزة أعلى الذراع إذا تطلّب الأمر. الأجهزة مزودة بحزام بمقاس عالمي - سوف تجد المزيد من المعلومات التي تشرح مقاس الحزام المناسب لكل جهاز (من ١٦ سم حتى أكبر مقاس ٤٨ سم) في جدول مقارنة مواصفات الأجهزة في الصفحة ٢٣

جودة فائقة من أجل صحتك.

منتجات بوزو متوقفة حصرياً لدى مزودي التجهيزات الطبيّة.  
مثل الصيدليات والمستودعات الطبيّة.

ضمانة جودة لمدة ٣ سنوات على أجهزة بوزو لقياس ضغط الدم

ننصح بتحميل كتيّب قياس ضغط الدم ١٠١ والمفكرة اليوميّة لضغط الدم من موقعنا [www.boso.de](http://www.boso.de)

BOSCH + SOHN GmbH u. Co. KG  
Bahnhofstraße 64  
72417 Jungingen, Germany

T +49 (0) 74 77 92 75 -0  
F +49 (0) 74 77 10 21  
E zentrale@boso.de

